

体育教育（师范）专业人才培养方案 (四上实习班)

一、专业简介

本专业 2002 年开始招生，具有丰富的办学经验和完备的办学条件。现有专任教师 58 人，其中教授 8 人、副教授 21 人，博士 15 人（2 人在读），硕士生导师 11 人。在“厚基础、宽口径、重实践、强技能”培养原则导向下，主要开设了运动解剖学、运动生理学、体育概论、学校体育学、体育保健学、体育心理学、田径、体操、球类、武术、游泳及主修专项运动理论与实践等课程。在“教会、常练、勤赛”指导思想下，近年来，体育教育专业学生在参加由福建省教育厅主办的福建省高校体育教育专业基本功大赛屡获佳绩。其中，2019 年，学院获得福建省高校体育教育专业学生基本功大赛团体一等奖。专业师资力量雄厚、生源质量好，教学设施设备齐全、图书资源丰富、教育实践体系完备。历届师范生体育素养浑厚，教学实践能力过硬，专业情意态度浓烈，就业前景广阔，教招、考研上线率居省内同类专业前列，且毕业后能迅速成长为基础教育领域的优秀体育教师。近 5 年，毕业生平均就业率达到 95%。

二、培养目标

本专业扎根闽南、立足福建，致力于培养师德高尚、诚实守信，具有良好的政治素质，深厚的人文底蕴和强烈的社会责任感，掌握扎实的体育学科基本理论、基本技能和基本方法，具备一定的运动专项技能，并且初步掌握体育学科研究的基本手段和方法，发展意识敏锐，富有创新思想和团队协作精神，能够胜任中学或其它教育教学机构体育教育教学与管理的师资人才。毕业 5 年后，成为中学或教育教学机构体育教育教学与管理工作的优秀教师，并能实现以下目标：

1. **师德师风高尚。**拥护中国共产党的领导，自觉践行社会主义核心价值观，具有坚定职业信念和教育情怀，勇于担当责任、依法执教、诚实守信、富有人文情怀和具备高尚的师德。

2. **专业素养全面。**初步掌握自然科学、人文科学和创新创业知识，系统掌握

体育学科的基本理论、基本技能、基本方法和与健康生活及体育学相关学科知识，具备较强的专业技能，理解运动技能有关原理，能够将专业知识与专业技能融会贯通，并了解国家有关体育工作的方针、政策法规、学科改革动态和发展趋势，同时能够运用体育科学研究方法解决实际问题。

3. 教学水平出色。熟练掌握现代教育理论与方法，熟悉中学体育与健康课程标准，具备自我发展能力，能够利用现代化手段进行教学，语言表达能力良好，具有优良教学技能和较强管理能力，熟练驾驭课堂教学，具备优秀中学体育教师基本素养。

4. 育人能力突出。注重以德育人和以体育人。通过身体运动载体，让学生享受运动乐趣、增强体质、健全人格和锤炼意志。掌握班级管理工作规律和基本方法，具备指导中学生开展运动训练、课外锻炼、体育竞赛和以体育为载体的思政主题教育活动的的能力。

5. 发展意识敏锐。具有良好教学反思和教学研究能力，能够通过终身学习适应社会和职业的可持续发展；具备较强组织能力和表达能力，能够与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流；拥有良好的心理素质、人文修养、中华民族体育文化精神的自觉意识和国际体育教育视野。

三、毕业要求

通过专业学习，毕业生应获得以下知识、能力和素质：

1 【师德规范】践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。贯彻党的教育方针，具有高度的社会责任感。遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教意识，立志成为“四有”好老师。

1.1 掌握马列主义原理、毛泽东思想、邓小平理论、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想和社会主义核心价值观，贯彻执行党的教育方针。

1.2 具有良好的道德品质，正确的世界观、人生观和价值观；遵循教师职业道德规范，具有依法执教意识，立志成为“四有”好老师。

2 【教育情怀】热爱中学体育教育事业，认同体育教师工作的意义和专业性，具有坚定的从教信念。深刻理解教育的内涵和意义，具备正确的价值观、人文底蕴

和科学精神，尊重学生人格，富有爱心、责任心，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

2.1 热爱中学体育教育事业，认同体育教师职业的意义和价值，具有坚定的从教信念，愿意长期从教。

2.2 深刻理解教育的内涵和意义，关心、爱护学生，能帮助学生树立正确的三观，完成知识学习、能力发展与品德养成教育，引导学生健康成长。

3【学科素养】理解中学体育学科核心素养内涵，掌握体育运动基本理论、基本技能和基本方法，具有规范、扎实的专业技能，初步掌握体育科研基本方法和手段，具备良好的体育与健康素养，能将专业理论知识与运动技能相融合；具有跨学科知识学习的意识，理解体育学科与社会科学、生命科学等学科领域之间、体育学科与社会实践之间的内在联系，具备学习各学科知识能力，具有适应社会、获取知识、掌握技能、分析与解决问题的能力，具有人文、艺术、科学等综合素养。

3.1 理解中学体育教育学科核心素养内涵，掌握体育学科的基本理论、基本技能和基本方法，具有较强的专业技能；具备良好的体育与健康素养，能将专业理论与运动技能相融合；初步掌握体育学的科研方法和手段；了解体育的发展历史、学科前沿。

3.2 具有跨学科学习意识，加强体育学科与生命科学、社会科学等学科领域的内在联系，具有人文、艺术、科学等综合素养，能整合相关学科知识，理解并应用于教学和实践。具有适应社会、获取知识、掌握技能、分析问题和解决问题的能力。

4【教学能力】在教育实践中，熟悉体育与健康课程改革的动态及体育学科的发展新趋势，能够依据体育学科课程标准，针对中学生身心发展和学科认知特点，运用学科教学知识和信息技术，进行教学设计、实施和评价，获得教学体验，具备体育教学基本技能，具有初步的体育教学能力和一定的体育教学研究能力。

4.1 擅长专业教学，具备体育教学的基本技能与基本理论，熟悉体育与健康课程改革的动态及体育学科的发展新趋势；能根据中学生身心发展特点和成长规律，进行体育教学的设计、组织和评价的能力；能够按照课程标准和运用现代信息技术进行体育教学及相关体育活动。

4.2 初步具备教改能力，能够按照课标和运用现代信息技术进行体育教学及相关体育活动的改革研究，具备一定的从事教育教学改革研究能力。

5【**班级指导**】树立德育为先理念，了解中学德育原理与方法。掌握班级组织与建设的工作策略和基本方法；能够在体育教育教学和班级活动中渗透德育和心理健康教育。

5.1 掌握中学德育的基本原理和方法，通过教育实习初步学会将德育教育和心理健康教育融入到教学实践中。

5.2 具备班级管理能力，获得班级管理工作的体验，同时依据学生的身心发展规律，明确班级组织与建设的工作规律和基本方法，能担任或协助班主任工作。

6【**综合育人**】了解中学生身心发展和养成教育规律，理解体育学科育人价值，能够有机结合学科教学进行育人活动。了解学校文化和教育活动的育人内涵和方法，能够结合德育课程、校园文化、社团活动、主题教育等方式对学生进行系统教育和积极引导；能够运用体育教育的理论分析和解决课余训练与竞赛的实践问题。

6.1 了解学校体育的育人价值和意义，掌握中学生身心发展和养成教育规律的基本知识，并能有效结合体育教学进行育人活动。

6.2 具备良好的体育育人能力，了解学科教学的内容和特点，能够结合德育课程、校园文化、社团活动、主题教育等方式对学生进行系统教育和积极引导。

6.3 具备指导体育训练与竞赛的基本技能与基本理论，具有组织与指导课外体育活动、运动队等训练与竞赛的能力，能够运用体育教育的理论分析和解决课余训练与竞赛的实践问题。

7【**学会反思**】树立终身学习理念和自我发展意识，了解基础教育改革和国内外体育学科、体育教育研究的发展动态，不断进行学习和专业发展规划，以适应时代和教育发展需求。了解反思的价值与意义，初步掌握反思方法和技能，具有一定创新意识，运用批判性思维方法，学会分析和解决教育教学问题。

7.1 树立终身学习理念和自我发展意识，了解基础教育改革和国内外体育学科、体育教育研究的发展动态，不断进行学习和专业发展规划，以适应时代和教育发展需求。

7.2 明确反思能力的构成要素，初步掌握反思的方法和技能，具有一定的创新意识，在中学教育实践过程中，能够运用批判性思维方法，分析和解决基础理论知识和体育教育教学问题。

8 【沟通合作】理解学习共同体的作用，具有良好的团结协作和社会交往能力，积极主动参加团队活动，具有小组互助和合作学习体验；能够发挥团队精神在体育教学中的运用，主动参与教学和竞赛组织活动，勇于承担责任，乐于分享交流实践经验；熟悉一门外语基本阅读与本专业有关的外文文献。

8.1 理解学习共同体的特点与价值，具有良好的团结协作和社会交往能力，能够积极主动参加团队活动，获得小组互助和合作学习的体验。

8.2 具备良好的沟通合作技能，发挥团队精神在体育教学中的运用，主动参与教学和竞赛组织活动，勇于承担责任，乐于分享交流实践经验。

四、“毕业要求-培养目标”对应矩阵（以“●”在相应位置标识）

| | 培养目标 1 | 培养目标 2 | 培养目标 3 | 培养目标 4 | 培养目标 5 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 毕业要求 1 | ● | | | ● | |
| 毕业要求 2 | ● | | | ● | |
| 毕业要求 3 | | ● | ● | | ● |
| 毕业要求 4 | | ● | ● | ● | ● |
| 毕业要求 5 | ● | | | ● | |

| | | | | | |
|--------|---|---|---|---|---|
| 毕业要求 6 | ● | | ● | ● | |
| 毕业要求 7 | | ● | ● | | ● |
| 毕业要求 8 | | ● | ● | ● | ● |

五、学制、最低毕业学分及授予学位

学制：标准学制为四年，可在 3--6 年内完成。

最低毕业学分：164 学分，其中必修 113 学分，选修 51 学分。

授予学位：符合学位授予条件者可授予教育学学士学位。

六、“课程体系-毕业要求”对应矩阵

| 课程类别 | 课程模块 | 课程名称 | 毕业要求 | | | | | | | |
|--------|-------|-------------|------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 指标点 | | | | | | | |
| | | | A1 | A2 | A3 | A4 | A5 | A6 | A7 | A8 |
| 通识教育课程 | 通识必修课 | 大学英语 | | | L | | | | M | H |
| | | 思想政治理论课实践环节 | H | | | | | M | | H |
| | | 军事理论、军事技能 | | | M | H | | | M | |
| | | 计算机应用基础 | H | M | | | M | | | |
| | | 思想道德修养与法律基础 | H | M | M | | | | L | |
| | | 中国近现代史纲要 | | | M | | | | M | H |
| | | 创新创业基础 | H | M | | | | M | M | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-----------------------------------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | 马克思主义基本原理 | H | M | | | | M | M | | |
| | | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | H | | | | | M | M | | |
| | | 形势与政策 | M | | M | | | M | | M | |
| | 通识选修课 | 艺术天地类、心理健康类创新创业类、人文社会类科技世界类、闽南文化类 | | | L | | | | M | H | |
| 专业必修课程 | 专业基础课 | 体育概论 | | M | H | | | | M | | |
| | | 运动解剖学 | | M | H | | | M | | | |
| | | 运动生理学 | | M | H | | | M | | | |
| | | 体育心理学 | | | M | H | | M | | | |
| | | 健康教育学 | | | H | M | | M | | | |
| | | 体育科学研究方法 | | | H | L | | | H | | |
| | | 体育社会学 | M | | H | | | | | | |
| | | 田径 I1 | | | H | H | | M | | | |
| | | 田径 I2 | | | | | | | | | |
| | | 体操 I1 | | | H | M | | M | | | |
| | 体操 I2 | | | | | | | | | | |
| | 专 | | 学校体育学 | | H | H | | | H | | |
| | | | 运动技能学习与控制 | | | H | M | | H | | |
| | | 体育课程与教学论 | | H | M | H | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------|--|---|---|---|---|---|--|---|---|
| 业 核 心 课 程 | (含课程标准解读) | | | | | | | | | |
| | 体育保健学 | | | H | | | M | | L | |
| | 运动训练学 | | | H | H | | H | | | |
| | 游泳 | | | H | H | | M | | | |
| | 武术 I | | L | H | M | | | | | |
| | 篮球 I | | M | H | | H | L | | | |
| | 排球 I | | | H | | H | L | | | |
| | 足球 I | | | H | M | | L | | | |
| 专 业 选 修 课 程 (主 项) | 主项选修课 | | | | | | | | | |
| | 田径 II 1 | | | M | M | | M | | | |
| | 田径 II 2 | | | | | | | | | |
| | 田径 II 3 | | | | | | | | | |
| | 田径 II 4 | | | | | | | | | |
| | 健美操 II 1 | | | M | M | | | | | L |
| | 健美操 II 2 | | | | | | | | | |
| | 健美操 II 3 | | | | | | | | | |
| | 健美操 II 4 | | | | | | | | | |
| | 武术 II 1 | | L | M | M | | M | | | |
| | 武术 II 2 | | | | | | | | | |
| | 武术 II 3 | | | | | | | | | |
| | 武术 II 4 | | | | | | | | | |
| | 篮球 II 1 | | | M | M | | L | | | |
| | 篮球 II 2 | | | | | | | | | |
| | 篮球 II 3 | | | | | | | | | |
| | 篮球 II 4 | | | | | | | | | |
| | 排球 II 1 | | | M | M | | L | | | |
| | 排球 II 2 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| | | 排球 II 3 | | | | | | | |
| | | 排球 II 4 | | | | | | | |
| | | 足球 II 1 | | M | M | | L | | L |
| | | 足球 II 2 | | | | | | | |
| | | 足球 II 3 | | | | | | | |
| | | 足球 II 4 | | | | | | | |
| | | 副项选修课 | | | | | | | |
| | 专 业 拓 展 课 程 (副 项) | 乒乓球 | | M | M | | L | | M |
| | | 健美操 | | M | M | | | | L |
| | | 羽毛球 | | M | H | | L | | M |
| | | 网球 | | M | M | | M | | |
| | | 体育舞蹈 | | M | M | | M | | L |
| | | 散打 | | L | M | M | | | M |
| | | 定向运动 | | | M | M | | M | |
| | | 健美运动 | | | M | M | | | L L |
| | | 龙狮运动 | | L | M | M | | M | |
| | | 排舞 | | | M | M | | M | |
| | | 街舞 | | | M | M | | M | |
| | | 气排球 | | | M | M | | M | |
| | | 瑜伽 | | | M | M | | M | |
| | | 花式跳绳 | | | M | M | | M | |
| | | 体育教学与训练选修课 | | | | | | | |
| | 专 业 拓 展 课 程 | 体育统计学 | | M | M | | | M | |
| | | 体育测量与评价 | | M | | | M | M | |
| | | 体育游戏 | M | | M | | | M | M |
| | | 运动员选材 | | | M | L | | M | |
| | | 竞技教育学 | | | M | M | | M | |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | (理论) | 运动竞赛学 | | | M | L | | M | | | |
| | | 奥林匹克运动 | M | L | L | | | | | | |
| | | 社会体育选修课 | | | | | | | | | |
| | | 体育史 | | L | M | | | | M | | |
| | | 休闲运动概论 | | L | M | | | | M | | |
| | | 体育市场营销 | M | | L | | | | M | | |
| | | 社区体育 | | | M | | | | M | | M |
| | | 体育管理学 | | | M | | | | M | M | |
| | | 体育经营管理 | | | M | | | | M | M | |
| | | 体育产业经济学 | | | M | | | | M | L | |
| | | 创业学 | | | M | | | | L | M | |
| | | 体育保健康复选修课 | | | | | | | | | |
| | | 运动生物化学 | | | M | M | | | M | | |
| | | 学校卫生学 | | | M | M | | | M | | |
| | | 运动营养学 | | | M | M | | | M | | |
| | | 运动处方理论与应用 | | | M | | | | M | M | |
| | | 保健推拿 | | | M | L | | | M | | |
| | | 体育康复学 | | | M | M | | | L | | |
| | | 中国传统养生文化 | | | M | M | | | M | | |
| | | 遗传学基础 | L | | M | | | | M | | |
| | | 残疾人体育 | | M | M | M | | | L | | |
| 教师教育必修课 | 教师教育必修课 | 青少年发展心理 | | H | M | M | H | | | | |
| | | 教育基本原理 | H | H | | M | | M | | | |
| | | 教师职业道德规范 | H | M | | | | L | M | | |
| | | 教师语言 | | | H | H | | M | | M | |
| | | 书写技能 | M | | | M | | L | L | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------|---------|---------------|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 程 | | 现代教育技术应用 | | L | | H | | | L | | |
| | | 微格教学 I（含片段教学） | | M | | H | | | L | | |
| | 教师教育选修课 | | 现代教育思潮 | | M | M | M | | M | | |
| | | | 微格教学 II | | M | | H | | | L | |
| | | | 现代教师礼仪 | | M | M | M | | M | | |
| | | | 中小学生心理健康教育与辅导 | | M | | M | M | L | | |
| | | | 体育教材与课例分析 | | M | M | M | | | | M |
| | | 课程资源的开发与利用 | M | M | | M | | | M | | |
| | 考试与评价 | | | M | M | | M | | | | |
| 集中实践环节 | 必修课 | 劳动 | M | | | | | M | | H | |
| | | 教育实践 | | H | | H | H | H | H | | |
| | | 毕业论文 | | | H | M | | | H | M | |

注;H表示关联度高，M表示关联度中，L表示关联度低。

七、专业基础课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育、体育科学研究方法、田径I、体操I。

八、专业核心课程

学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、体育保健学、运动训练学、篮球 I、排球 I、足球 I、武术 I、游泳。

九、课程结构比例表

| 课程类别 | 课程性质 | 学分数 | 学时数 | 学分数 小计 | 占总学分数 比例 |
|--|----------|-----|------|-----------|-------------|
| 通识教育课程 | 必修课程 | 36 | 688 | 44 | 26.83% |
| | 选修课程 | 8 | 128 | | |
| 专业教育课程 | 专业基础课程 | 26 | 416 | 91 | 55.49% |
| | 专业核心课程 | 25 | 404 | | |
| | 专业拓展课程 | 40 | 640 | | |
| 教师教育课程 | 必修课 | 11 | 198 | 14 | 8.54% |
| | 选修课 | 3 | 48 | | |
| 实践教学环节 | 集中性实践教学 | 15 | 36周 | 15 | 9.15% |
| | 课程实验（实践） | 69 | 1098 | 69 | 42.07% |
| 本专业总学分为 164 学分。其中选修类课程 51 学分，占总学分的比例 31.10 %； 实践教学环节 84 学分，占总学分的比例为 51.22%。 | | | | | |

十、课程设置

(1) 通识教育课程安排表

| 性质 | 课程代码 | 课程名称 | 考核 方式 | 学分数 | 学时数 | 学时分配 | | 周学 时 | 开课 学期 |
|---------|-------------|-------------|----------|-----|-----|------|----------|---------|----------|
| | | | | | | 讲课 | 实验 实践 | | |
| 必修 课 | 26001150300 | 大学英语 A1 | 试 | 3 | 48 | 32 | 16 | 2+1 | 1 |
| | 26002150300 | 大学英语 A2 | 试 | 3 | 48 | 32 | 16 | 2+1 | 2 |
| | 26003150300 | 大学英语 A3 | 试 | 3 | 48 | 32 | 16 | 2+1 | 3 |
| | 26004150300 | 大学英语 A4 | 试 | 3 | 48 | 32 | 16 | 2+1 | 4 |
| | 23005150200 | 计算机应用基础 1 | 试 | 2 | 32 | 32 | | 3 | 2 |
| | 21011150200 | 军事理论 | 试 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 1 |
| | 21012150200 | 军事技能 | 查 | 2 | 112 | | 112 | 56 | 1 |
| | 17027010250 | 思想道德修养与法律基础 | 查 | 2.5 | 40 | 38 | 2 | 2.5 | 2 |
| | 17026010250 | 中国近现代史纲要 | 试 | 2.5 | 40 | 38 | 2 | 2.5 | 1 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------|--------------------------|---------|----|-----|-----|-----|---|-----|
| | 17014150300 | 马克思主义基本原理 | 试 | 3 | 48 | 45 | 3 | 3 | 3 |
| | 17015150400 | 毛泽东思想和中国特色社 会主义理论体系概论 | 试 | 4 | 64 | 60 | 4 | 4 | 4 |
| | 17016150200 | 形势与政策 | 查 | 2 | 64 | 48 | 16 | | 1-8 |
| | 17017150200 | 思想政治理论课实践环节 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 5 |
| | 18018150200 | 创新创业基础 | 查 | 2 | 32 | 32 | | | 2 |
| | 小计 | | | 36 | 688 | 453 | 235 | | |
| | 其中：课程实验（实践）9 学分，235 学时 | | | | | | | | |
| 选 修 课 | 通选（艺术） | 艺术天地类 | 至少 2 学分 | | | | | | |
| | 通选（心理） | 心理健康类 | 至少 2 学分 | | | | | | |
| | 通选 | 人文社会类 | 至少 4 学分 | | | | | | |
| | | 科技世界类 | | | | | | | |
| | | 闽南文化类 | | | | | | | |
| 创新创业类 | | | | | | | | | |
| 要求至少修满 8 学分，128 学时。 | | | | | | | | | |

(2) 专业教育课程安排表

| 课 程 性 质 | 课 程 代 码 | 课 程 名 称 | 考 核 方 式 | 学 分 数 | 学 时 数 | 学 时 分 配 | | 周 学 时 | 开 课 学 期 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| | | | | | | 讲 课 | 实 验 实 践 | | |
| 专 业 基 础 | 1010904010 0 | 体育概论 | 试 | 1 | 16 | 16 | | 2 | 1 |
| | 1002704040 0 | 运动解剖学 | 试 | 4 | 64 | 50 | 14 | 4 | 1 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--------|-------------------------|-----------------------|---|---|----|-----|-----|-----|---|--|
| 专 业 必 修 课 程 | 课 程 | 1003104040 0 | 运动生理学 | 试 | 4 | 64 | 52 | 12 | 4 | 2 | |
| | | 1004204020 0 | 体育心理学 | 试 | 2 | 32 | 28 | 4 | 2 | 4 | |
| | | 1011004010 0 | 健康教育学 | 试 | 1 | 16 | 16 | | 2 | 6 | |
| | | 1007204020 0 | 体育科学研究方法 | 试 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 | |
| | | 1004304020 0 | 体育社会学 | 试 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 | |
| | | 1004904020 0 | 田径 I1 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 1 | |
| | | 1010604030 0 | 田径 I2 | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 2 | |
| | | 1005804020 0 | 体操 I1 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 1 | |
| | | 1005904030 0 | 体操 I2 | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 2 | |
| | | 小计 | | | | 26 | 416 | 226 | 190 | | |
| | | 其中：课程实验（实践）12 学分，190 学时 | | | | | | | | | |
| 专 业 核 心 课 程 | | 1008704020 0 | 学校体育学 | 试 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 4 | |
| | | 1010704020 0 | 运动技能学习与控制 | 试 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 | |
| | | 1000104020 0 | 体育课程与教学论 (含课程标准解读) | 试 | 2 | 36 | 36 | | 2 | 3 | |
| | | 1007004020 | 体育保健学 | 试 | 2 | 32 | 28 | 4 | 2 | 3 | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------|-------------------------|----------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|---------|----------|---|
| | | 0 | | | | | | | | | |
| | | 1004504020 0 | 运动训练学 | 试 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 | |
| | | 1008404030 0 | 游泳 | 查 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 4 | |
| | | 1006304030 0 | 武术I | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 1 | |
| | | 1006504030 0 | 篮球I | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 1 | |
| | | 1006704030 0 | 排球I | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 2 | |
| | | 1006904030 0 | 足球I | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 2 | |
| | | 小 计 | | | | 25 | 404 | 158 | 246 | | |
| | | 其中：课程实验（实践）16 学分，246 学时 | | | | | | | | | |
| 课程 性质 | 专业 拓展 课 | 课程 代码 | 课程 名称 | 考 核 方 式 | 学 分 数 | 学 时 数 | 学 时 分 配 | | 周学 时 | 开课 学期 | |
| | | | | | | | 讲 课 | 实 验 实 践 | | | |
| | | 1000405030 0 | 田径II1 | 查 | 3 | 48 | | | 48 | 3 | 3 |
| | | 1000505030 0 | 田径II2 | 查 | 3 | 48 | | | 48 | 3 | 4 |
| | | 1010505030 0 | 田径II3 | 查 | 3 | 48 | | | 48 | 3 | 5 |
| | | 1010005030 | 田径II4 | 试 | 3 | 48 | | | 48 | 3 | 6 |

| | | | | | | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|--------|---|---|----|----|---|---|
| 专业 选修 课程 | 程 (主 项) | 0 | | | | | | | |
| | | 1001005030 0 | 健美操II1 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 3 |
| | | 1001105030 0 | 健美操II2 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 4 |
| | | 1010605030 0 | 健美操II3 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 5 |
| | | 1010105030 0 | 健美操II4 | 试 | 3 | 48 | 48 | 3 | 6 |
| | | 1001605030 0 | 武术II1 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 3 |
| | | 1001705030 0 | 武术II2 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 4 |
| | | 1010105030 0 | 武术II3 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 5 |
| | | 1010205030 0 | 武术II4 | 试 | 3 | 48 | 48 | 3 | 6 |
| | | 1002205030 0 | 篮球II1 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 3 |
| | | 1002305030 0 | 篮球II2 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 4 |
| | | 1010805030 0 | 篮球II3 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 5 |
| | | 1010305030 0 | 篮球II4 | 试 | 3 | 48 | 48 | 3 | 6 |
| | | 1002805030 0 | 排球II1 | 查 | 3 | 48 | 48 | 3 | 3 |

| | | | | | | | | | |
|--|--------------------------|-------|---|----|----------|--|------|---|---|
| | 1002905030 0 | 排球II2 | 查 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 4 |
| | 1010905030 0 | 排球II3 | 查 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 5 |
| | 1010405030 0 | 排球II4 | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 6 |
| | 1003405030 0 | 足球II1 | 查 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 3 |
| | 1003505030 0 | 足球II2 | 查 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 4 |
| | 1011005030 0 | 足球II3 | 查 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 5 |
| | 1010505030 0 | 足球II4 | 试 | 3 | 48 | | 48 | 3 | 6 |
| | 小计 | | | 72 | 115 2 | | 1152 | | |
| | 其中：课程实验（实践）12 学分，192 学时 | | | | | | | | |
| | 主项选修课要求学生修满 12 学分，可跨专业选课 | | | | | | | | |
| 专 业 拓 展 课 程 （ 副 项） | 1006405020 0 | 乒乓球 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 4 |
| | 1006505020 0 | 健美操 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 4 |
| | 1006605020 0 | 羽毛球 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 5 |
| | 1006705020 0 | 网球 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 3 |
| | 1006805020 | 体育舞蹈 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 5 |

| | | 0 | | | | | | | | |
|----------|----------|--------------------------|------------------|-------------|-------------|---------|------------------|---------|----------|---|
| | | 1007105020 0 | 散打 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 5 |
| | | 1007305020 0 | 定向运动 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 2 |
| | | 1007205020 0 | 健美运动 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 6 |
| | | 1022405020 0 | 龙狮运动 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 2 |
| | | 1006105020 0 | 排舞 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 6 |
| | | 1006205020 0 | 街舞 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 4 |
| | | 1006305020 0 | 气排球 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 2 |
| | | 1006905020 0 | 瑜伽 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 5 |
| | | 1007405020 0 | 花式跳绳 | 查 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 3 |
| | | 小 计 | | | | 28 | 448 | | 448 | |
| | | 其中：课程实验（实践）12 学分，192 学时 | | | | | | | | |
| | | 副项选修课要求学生修满 12 学分，可跨专业选课 | | | | | | | | |
| 课程 性质 | 课程 代码 | 课程 名称 | 考 核 方 式 | 学 分 数 | 学 时 数 | 学 时 分 配 | | 周学 时 | 开课 学期 | |
| | | | | | | 讲 课 | 实 验 实 践 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------|---------|---|---|----|----|----|-----|---|
| 专 业 选 修 课 | 体育 教学 与 训练 选 修 课 | 1008105020 0 | 体育测量与评价 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 |
| | | 1010805020 0 | 体育统计学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 |
| | | 1007805020 0 | 体育游戏 | 查 | 2 | 32 | 16 | 16 | 1+1 | 5 |
| | | 1017905020 0 | 运动员选材 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 |
| | | 1011105020 0 | 竞技教育学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 |
| | | 1008305020 0 | 运动竞赛学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 8 |
| | | 1009405020 0 | 奥林匹克运动 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 8 |
| | 社 会 体 育 选 修 课 | 1008005020 0 | 体育史 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 |
| | | 1020405020 0 | 休闲运动概论 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 |
| | | 1009205020 0 | 体育市场营销 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 |
| | | 1020505020 0 | 社区体育 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 |
| | | 1008705020 0 | 体育管理学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 |
| | | 1020705020 0 | 体育经营管理 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 |
| | | 1020605020 0 | 体育产业经济学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 8 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|---------------|---|---|----|-----|---------|-----|---|--|
| | | 0 | | | | | | | | | |
| | | 1020205020 0 | 创业学 | 查 | 2 | 32 | 14 | 18 | 1+1 | 8 | |
| 体 育 保 健 复 选 修 课 | | 1007705020 0 | 运动生物化学 | 查 | 2 | 32 | 28 | 4 | 2 | 6 | |
| | | 1011305020 0 | 学校卫生学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 | |
| | | 1009605020 0 | 运动营养学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 | |
| | | 1009705020 0 | 运动处方理论与应 用 | 查 | 2 | 32 | 25 | 7 | 2 | 6 | |
| | | 1009805020 0 | 保健推拿 | 查 | 2 | 32 | 16 | 16 | 2 | 6 | |
| | | 1009505020 0 | 体育康复学 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 | |
| | | 1011405020 0 | 中国传统养生文化 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 | |
| | | 1011505020 0 | 遗传学基础 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 8 | |
| | | 1010205020 0 | 残疾人体育 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 8 | |
| | | 小 计 | | | | 48 | 768 | 70 7 | 61 | | |
| | 其中：课程实验（实践）4 学分，61 学时 | | | | | | | | | | |
| 从以上 3 类选修课程中，要求学生修满 16 学分 | | | | | | | | | | | |

(3) 教师教育课程安排表

| 课程 | 课程代码 | 课程名称 | 考核 | 学分 | 学时 | 学时分配 | 周学 | 开课 |
|----|------|------|----|----|----|------|----|----|
|----|------|------|----|----|----|------|----|----|

| 性质 | | | 方式 | 数 | 数 | 讲课 | 实验 实践 | 时 | 学期 |
|-----------------------|-------------|-------------------|----|----|-----|-----|----------|-----|----|
| | 09003110100 | 教师职业道德规范 | 查 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 3 |
| | 09009110200 | 青少年发展心理 | 试 | 2 | 36 | 36 | | 2 | 4 |
| | 09006110200 | 现代教育技术应用 | 试 | 2 | 36 | 18 | 18 | 2 | 4 |
| | 09002110200 | 教育基本原理 | 试 | 2 | 36 | 36 | | 2 | 4 |
| | 09005110100 | 书写技能 | 查 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 3 |
| | 09004110100 | 教师语言 | 查 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 3 |
| | 10003110200 | 微格教学I (含片段教学) | 试 | 2 | 36 | 18 | 18 | 1+1 | 4 |
| | 小计 | | | 11 | 198 | 162 | 36 | | |
| 其中：课程实验（实践）2 学分，36 学时 | | | | | | | | | |
| 选修课 | 10009100200 | 现代教育思潮 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 4 |
| | 10002100200 | 微格教学II | 试 | 2 | 32 | | 32 | 2 | 5 |
| | 10004100200 | 现代教师礼仪 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 |
| | 10007100200 | 中小学生心理 健康教育与辅导 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 6 |
| | 10003100200 | 体育教材与课例 分析 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 5 |
| | 10005100200 | 课程资源的开发 与利用 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 4 |
| | 10008100200 | 考试与评价 | 查 | 2 | 32 | 32 | | 2 | 8 |
| | 小 计 | | | 14 | 224 | 192 | 32 | | |
| 其中：课程实验（实践）2 学分，32 学时 | | | | | | | | | |
| 要求至少修满 3 学分 | | | | | | | | | |

(4) 实践教学环节安排表

| 课程代码 | 课程名称 | 考核方式 | 学分数 | 学时数 | 周数 | 周学时 | 开课学期 |
|-------------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
| 32001060100 | 劳动 | 查 | 1 | 16 | 8周 | 2 | 1-6 |
| 10015060800 | 教育实践 | 查 | 8 | | 18周 | | 7 |
| 10005060600 | 毕业论文 | 查 | 6 | | 10周 | | 8 |
| 小计 | | | 15 | | 36周 | | |

十一、专业修读指南

(一) 毕业基本条件

体育教育专业毕业前须修读至少 164 学分，请特别注意各类课程应修的学分，具体要求可参照本培养方案“课程结构比例表”及“课程设置”。

(二) 课程修读说明

1. 通识教育必修课修读说明：

学生在校期间须修满通识教育必修课 36 学分，其中：《大学英语》12 学分、《计算机应用基础》2 学分、军事理论和军事技能 4 学分、思想政治理论课 16 学分、创新创业基础课程 2 学分。

2. 通识教育选修课修读说明：

学生在校期间（原则上为 1-6 学期）须从通识教育选修课模块中修满 8 学分（原则上在线课程不超过 5 学分），其中“艺术天地”2 学分、“心理健康”2 学分。

3. 实践模块修读说明：

毕业论文（设计）共 6 学分、教育实践 8 学分、公益劳动 1 学分；具体参照前面培养方案具体要求。

(三) 其他事项说明

1. 本培养方案适用于 2020 级体育教育专业；2 学院大一学生实行体育学大类招生，大二开始分流培养，大类专业培养方案见附件 1。

附件 1

体育学类专业人才培养方案

体育学类专业人才培养方案

一、大类专业简介

本大类专业在“厚基础，宽口径”的原则下，建立“全校通修课程+学科通修课程+专业发展课程+开放选修课程”的新型模块化课程体系，构建多元化的实践教学育人体系，适应高等体育教育大众化、社会人才需求多样化。通过 1 年的大类培养，体育学大类分流成体育教育与社会体育指导与管理两个专业方向。

二、大类专业培养目标

本专业培养德、智、体、美、劳全面发展，具有高度的社会责任感，较好的科学文化素养，具备现代教育、健康理念，系统掌握体育学基本理论、基本技能和基本方法，富有创新精神，具备一定的体育科学研究能力，具有创业意识，具备一定的创业素质和创业能力，能从事学校体育事业、群众体育事业、竞技体育事业、体育产业相关工作的应用型人才。具体目标如下：

1. 熟悉国家有关体育的大政方针、政策及法规，具备强烈的社会责任感和较高的道德文化素质，具备较强的语言文字表达能力；
2. 掌握从事体育教育和社会体育活动的基本理论与方法；
3. 具备从事中学或其它教育教学机构体育教育教学与管理、健身运动指导、大众体育活动策划与组织以及体育产业经营与管理方面的理论知识和技能；
4. 具备终身学习的意识，能通过反思教学、有效沟通、批判性思维等方式，紧密追踪基础教育改革发展动态，不断提升自我学习能力和创新精神，促进自身专业发展。

三、大类专业培养分流

1. 分流时间：第一学年结束后分流
2. 分流专业：1、体育教育专业 2、社会体育指导与管理专业

四、分流前课程安排表

| 性质 | 课程代码 | 课程名称 | 考核方式 | 学分数 | 学时数 | 周学时 | 开课学期 |
|----------------------------|-----------------------------|-------------|------|-----|-----|-----|------|
| 通 识 必 修 课 程 | 26001150300 | 大学英语 A1 | 试 | 3 | 48 | 2+1 | 1 |
| | 26002150300 | 大学英语 A2 | 试 | 3 | 48 | 2+1 | 2 |
| | 23005150200 | 计算机应用基础 1 | 试 | 2 | 32 | 3 | 2 |
| | 21011150200 | 军事理论 | 试 | 2 | 32 | 2 | 1 |
| | 21012150200 | 军事技能 | 查 | 2 | 112 | 56 | 1 |
| | 17027010250 | 思想道德修养与法律基础 | 查 | 2.5 | 40 | 2.5 | 2 |
| | 17026010250 | 中国近现代史纲要 | 试 | 2.5 | 40 | 2.5 | 1 |
| | 17016150200 | 形势与政策 | 查 | 2 | 64 | | 1-8 |
| | 18018150200 | 创新创业基础 | 查 | 2 | 32 | | 2 |
| 专 业 必 修 课 程 | 10109040100 | 体育概论 | 试 | 1 | 16 | 2 | 1 |
| | 10027040400 | 运动解剖学 | 试 | 4 | 64 | 4 | 1 |
| | 10031040400 | 运动生理学 | 试 | 4 | 64 | 4 | 2 |
| | 10049040200 | 田径 I1 | 查 | 2 | 32 | 2 | 1 |
| | 10106040300 | 田径 I2 | 试 | 3 | 48 | 3 | 2 |
| | 10058040200 | 体操 I1 | 查 | 2 | 32 | 2 | 1 |
| | 10059040300 | 体操 I2 | 试 | 3 | 48 | 3 | 2 |
| | 10063040300 | 武术I | 试 | 3 | 48 | 3 | 1 |
| | 10065040300 | 篮球I | 试 | 3 | 48 | 3 | 1 |
| | 10067040300 | 排球I | 试 | 3 | 48 | 3 | 2 |
| | 10069040300 | 足球I | 试 | 3 | 48 | 3 | 2 |
| 专 业 选 修 课 | 10073050200 | 定向运动 | 查 | 2 | 32 | 2 | 2 |
| | 10224050200 | 龙狮运动 | 查 | 2 | 32 | 2 | 2 |
| | 副项选修课要求学生毕业前修满 12 学分，可跨专业选课 | | | | | | |

| | | | | | |
|----------------------|---|---|----|--|---|
| 程 | | | | | |
| 第二专业主干课 | 试 | 4 | 64 | | 2 |
| 分流前需修满第二专业主干课程 4 学分。 | | | | | |