

体育学院体育教育专业人才培养方案（三下实习班）

（2017 级起执行）

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具备一定的运动技能和较强的体育教学能力，能胜任学校体育教学、训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究和学校体育管理等工作的应用型人才。

二、培养规格

1、领会和掌握马克思主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系；熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策和法规；热爱教育事业，具有良好的思想品质和职业道德。

2、掌握学校体育教学与管理、体育锻炼、运动训练和竞赛的基本理论、基本技能与方法；获得体育教师从业资格，具备创新创业能力。

3、了解学校体育改革与发展动态以及体育科研的发展趋势，能够撰写体育学术论文和研究报告，基本具备从事体育科学研究的能力。

三、修业年限：四年（弹性学制 3-6 年）

四、授予学位：教育学学士学位

五、毕业最低学分：165 学分

六、主干学科：体育学

七、主要课程

基础课程：学校体育学、运动解剖学、运动生理学、田径、体操等。

主干课程：体育概论、体育课程与教学论、体育保健学、体育心理学、运动生物化学、篮球、排球、足球、武术等。

八、主要实践性教学环节：军事训练、公益劳动、专业实习、毕业论文、课程实践等。

九、主要专业实验：运动解剖学、运动生理学、体育保健学、体育心理学、运动生物化学等。

十、课程设置

(1) 公共必修课程安排表

课 程 代 码	课 程 名 称	考核 方式	学 分 数	学 时 数	学 时 分 配		周 学 时	开 课 学 期
					讲 课	实验 实践		
26001010300	大学英语 A1	试	3	72	36	36	2+2	1
26002010300	大学英语 A2	试	3	72	36	36	2+2	2
26003010300	大学英语 A3	试	3	72	36	36	2+2	3
26004010300	大学英语 A4	试	3	72	36	36	2+2	4
23023010200	计算机应用基础 1	试	2	36	36		3	2
21018010200	军 事 理 论	查	2	36	28	8	2	1
17041010300	思 想 道 德 修 养 与 法 律 基 础	查	3	54	42	12	3	1
17006010200	中国近现代史纲要	试	2	36	28	8	2	2
17007010300	马 克 思 主 义 基 本 原 理	试	3	54	42	12	3	3
17025010600	毛泽东思想和中国 特色社会主义 理论体系概论	试	6	72 +36	64	8 +36	4	4
17021010200	形 势 与 政 策	查	2	36	36			
小 计			32	648	420	228	33	
通识课程	要求修满 8 学分，该课程分为人文社会、科技世界、闽南文化、艺术天地、创新创业五个类别，其中“艺术天地”和“创新创业”为公共限定性选修课，要求分别选修至少 2 学分，合计不低于 4 学分；其它三类课程是公共选修课，合计选修不低于 4 学分。							
备 注：《思想道德修养与法律基础》、《中国近代史纲要》、《马克思主义基本原理》 理论课上课周数为 14 周，《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》 理论课上课周数为 16 周								

(2) 专业必修课程安排表

课程 性质	课 程 代 码	课 程 名 称	考核 方式	学 分 数	学 时 数	学 时 分 配		周 学 时	开课 学期
						讲 课	实 验 实 践		
专 业 基 础 课	10027040400	运动解剖学*	试	4	64	50	14	4	1
	10087040200	学校体育学*	试	2	36	36		2	2
	10031040400	运动生理学*	试	4	72	54	18	4	2
	10049040200	田 径 I1*	查	2	32	32		2	1
	10050040200	田 径 I2*	查	2	36	36		2	2
	10051040200	田 径 I3*	试	2	36	36		2	3
	10058040200	体 操 I1*	查	2	32	32		2	1
	10059040300	体 操 I2*	试	3	54	54		3	2
	小 计			21	362	330	32	21	
专 业 课	10028040200	体 育 概 论 *	查	2	32	32		2	1
	10070040300	体育保健学*	试	3	54	40	14	3	3
	10088040200	运动生物化学*	试	2	36	30	6	2	7
	10042040200	体育心理学*	试	2	36	30	6	2	4
	10097040200	健康教育学*	试	2	36	36		2	7
	10071040200	体 育 统 计	试	2	36	36		2	5
	10072040200	体 育 科 学 研 究 方 法	试	2	36	36		2	5
	10045040200	运动训练学	试	2	36	36		2	5
	10063040300	武 术 I*	试	3	54	54		3	3
	10065040300	篮 球 I*	试	3	48	48		3	1
	10067040300	排 球 I*	试	3	54	54		3	2
	10069040300	足 球 I*	试	3	54	54		3	3
	10084040300	游 泳	查	3	54	54		6 / 9	4
	小 计			32	566	540	26	32	

(3) 专业选修课程安排表

课程 性质	课 程 代 码	课 程 名 称	考核 方式	学 分 数	学 时 数	学 时 分 配		周 学 时	开课 学期
						讲 课	实 验 实 践		
主 项 选 修 课	10004050300	田 径 II1	查	3	54	54		3	4
	10005050300	田 径 II2	查	3	54	54		3	5
	10105050300	田 径 II3	试	3	54	54		3	7
	10010050300	体 操 II1	查	3	54	54		3	4
	10011050300	体 操 II2	查	3	54	54		3	5
	10106050300	体 操 II3	试	3	54	54		3	7
	10016050300	武 术 II1	查	3	54	54		3	4
	10017050300	武 术 II2	查	3	54	54		3	5
	10107050300	武 术 II3	试	3	54	54		3	7
	10022050300	篮 球 II1	查	3	54	54		3	4
	10023050300	篮 球 II2	查	3	54	54		3	5
	10108050300	篮 球 II3	试	3	54	54		3	7
	10028050300	排 球 II1	查	3	54	54		3	4
	10029050300	排 球 II2	查	3	54	54		3	5
	10109050300	排 球 II3	试	3	54	54		3	7
	10034050300	足 球 II1	查	3	54	54		3	4
	10035050300	足 球 II2	查	3	54	54		3	5
	10110050300	足 球 II3	试	3	54	54		3	7
主 项 选 修 课 要 求 学 生 修 满 9 学 分，可 跨 专 业 选 课									
副 项 选 修 课	10064050200	乒 乓 球	查	2	36	36		2	4
	10065050200	健 美 操	查	2	36	36		2	4
	10066050200	羽 毛 球	查	2	36	36		2	5
	10067050200	网 球	查	2	36	36		2	5
	10068050200	体育舞蹈	查	2	36	36		2	7
	10071050200	散 打	查	2	36	36		2	7
	10073050200	定向运动	查	2	36	36		2	7
	10072050200	健美运动	查	2	36	36		2	8
	10178050200	龙狮运动	查	2	36	36		2	8
副 项 选 修 课 要 求 学 生 修 满 10 学 分，可 跨 专 业 选 课									

	课 程 代 码	课 程 名 称	考核 方式	学 分 数	学 时 数	学 时 分 配		周 学 时	开课 学期
						讲 课	实 验 实 践		
课程 性质	10081050200	体 育 测 量 与 评 价	查	2	36	36		2	5
	10078050200	体 育 游 戏	查	2	36	18	18	1+1	5
	10179050200	运动员选材	查	2	36	36		2	7
	10111050200	竞技教育学	查	2	36	36		2	7
	10083050200	运动竞赛学	查	2	36	36		2	8
	10094050200	奥林匹克运动	查	2	36	36		2	8
社会 体 育 选 修 课	10080050200	体 育 史	查	2	36	36		2	5
	10084050200	体育社会学	查	2	36	36		2	5
	10204050200	休闲运动概论	查	2	36	36		2	5
	10092050200	体育市场营销	查	2	36	36		2	5
	10205050200	社 区 体 育	查	2	36	36		2	7
	10087050200	体育管理学	查	2	36	36		2	7
	10207050200	体育经营管理	查	2	36	36		2	7
	10206050200	体育产业经济学	查	2	36	36		2	8
	10202050200	创 业 学	查	2	36	16	20	1+1	8
体 育 保 健 康 复 选 修 课	10113050200	学校卫生学	查	2	36	36		2	5
	10096050200	运动营养学	查	2	36	36		2	5
	10097050200	运动处方理论 与 应 用	查	2	36	27	9	2	7
	10098050200	保 健 推 拿	查	2	36	18	18	2	7
	10095050200	体育康复学	查	2	36	36		2	7
	10114050200	中 国 传 统 养 生 文 化	查	2	36	36		2	7
	10115050200	遗传学基础	查	2	36	36		2	8
	10102050200	残疾人体育	查	2	36	36		2	8
从 以 上 3 类 选 修 课 程 中 ， 要 求 学 生 修 满 10 学 分									

(4) 教师教育课程安排表

课程 性质	课 程 代 码	课 程 名 称	考核 方式	学 分 数	学 时 数	学 时 分 配		周 学 时	开课 学期
						讲 课	实 验 实 践		
必 修 课	09004110100	教 师 语 言	查	1	18	18		1	2
	09003110100	教师职业道德规范	查	1	18	18		1	3
	10001110200	体育课程与教学论* (含课程标准解读)	试	2	36	36		2	3
	09001110200	青少年发展心理	试	2	36	36		2	4
	09006110200	现代教育技术应用	试	2	36	18	18	2	4
	09002110200	教育基本原理	试	2	36	36		2	5
	09005110100	书 写 技 能	查	1	18	18		1	5
	10002110200	微 格 教 学 (含片段教学)	试	2	36	18	18	1+1	5
	小 计			13	234	198	36	13	
选 修 课	09001100100	现代教育思潮	查	1	18	18		1	4
	09002100100	班主任与班级管理	查	1	18	18		1	4
	09003100100	教育发展史略	查	1	18	18		1	5
	10001100100	教育研究方法	查	1	18	18		1	5
	09005100100	教师专业发展	查	1	18	18		1	5
	09004100100	现代教师礼仪	查	1	18	18		1	5
	09006100100	教育政策与法规	查	1	18	18			7
	10002100100	学与教的策略	查	1	18	18		1	7
	09007100100	中小学生心理 健康教育与辅导	查	1	18	18		1	7
	10003100100	体 育 教 材 与 课 例 分 析	查	1	18	18		1	7
	10004100100	多媒体素材 与 课 件 制 作	查	1	18	18		1	7
	10005100100	课程资源的 开发与利用	查	1	18	18		1	7
	10006100100	有 效 教 学	查	1	18	18		1	7
	09009100100	学校教育发展	查	1	18	18		1	8
	10007100100	教育综合实践活动	查	1	18	9	9	1	8
	10008100100	考 试 与 评 价	查	1	18	18		1	8
	09008100100	家庭与社区教育	查	1	18	18		1	8
选 修 课 要 求 学 生 修 满 6 学 分									

(5) 实践教学环节安排表

课 程 代 码	课 程 名 称	考核 方式	学 分 数	学 时 数	学时分配		周 学 时	开课 学期
					讲 课	实 验 实 践		
	军 事 训 练			2 周		2 周		1
	公 益 劳 动			3 周		3 周	0.5 周	2-7
10011061800	专业实习	查	18	18 周		18 周		6
10005060600	毕 业 论 文	查	6	10 周		10 周		6
	课程实践		(22)	(396)				
小 计			24(+22)	33 周		33 周		

(6) 课程设置学时学分比例表

类别 项目	公 共 必修课	通 识 教育课	专业必修课		专 业 选修课	教师教育课程		实践教学 环 节	合 计
			专 业 基础课	专业课		必修课	选修课		
学 时	648	144	362	566	522	234	108	33 周	2584
百分比	25.1	5.6	14.0	21.9	20.2	9.1	4.1		100
学 分	32	8	21	32	29	13	6	24	165
百分比	19.4	4.9	12.7	19.4	17.6	7.9	3.6	14.5	100